



PROGRAMME

APPEL À COMMUNICATIONS

INSCRIPTIONS



Le Congrès du Sommeil® est organisé par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** et la **Société de Pneumologie de Langue Française (Groupe Sommeil)**, en collaboration avec la **Société Française des Techniciens du Sommeil**.

Cette rencontre offre un programme scientifique riche, multidisciplinaire, couvrant tous les champs d'application de la médecine du sommeil, porté par les spécialistes les plus reconnus internationalement.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

*Inscriptions • Appel à communications • Bourses Réunion associée • Réservations hôtelières...*



[www.lecongresdusommeil.com](http://www.lecongresdusommeil.com)

11h00	<b>ATELIERS, SÉANCE DE 11H (FIN À 12H30)</b> <i>2 séances à 11h00 et à 13h30. Nombre limité à 60 personnes / atelier. Inscription obligatoire et payante lors de votre inscription au Congrès.</i>	
	1 Prise en charge des cauchemars : notions de base, TCC et RIM, hypnose	A. Brion, E. Clerici
	2 TROS enfant en pratique	M. Akkari, G. Aubertin
	3 Interprétation polygraphie : pièges et astuces	D. Abedipour, N. Aisenberg
	4 Intérêt du bilan ORL avant la mise en place d'une PPC	E. Béquignon, F. Durand
	5 Bilan d'une hypersomnolence	S. Baillieul, I. Lambert
	6 Suivi et prise en charge de l'hypersomnie idiopathique	L. Leclair-Visonneau, S. Leu-Semenescu
	7 Télésuivi pratique quotidienne	J. Frija, M. Patout
	8 Syndrome des jambes sans repos	S. Chenini, E. Ruppert

**12h30 DÉJEUNER, STANDS**

13h30	<b>ATELIERS, SÉANCE DE 13H30 (FIN À 15H00)</b> <i>2 séances à 11h00 et à 13h30. Nombre limité à 60 personnes / atelier. Inscription obligatoire et payante lors de votre inscription au Congrès (voir détail des ateliers plus haut).</i>	
-------	--	--


**ATELIER JEUNES CHERCHEURS (FIN À 15H00)**
**INTÉRÊT DE L'APPROCHE CELLULE UNIQUE DANS L'ÉTUDE DU SOMMEIL, DE L'ÉLECTROPHYSIOLOGIE À LA TRANSCRIPTOMIQUE**

*Nombre limité à 50 personnes. Pré-inscription obligatoire et gratuite lors de votre inscription au Congrès - uniquement pour les Jeunes Chercheurs (moins de 5 ans après la thèse et/ou interne en formation)*

L. Jeantet, N. Urbain

**ATELIER (FIN À 15H00)**
**LES ENJEUX DU RECUEIL SYSTÉMATIQUE D'INFORMATIONS CLINIQUES EN MÉDECINE DU SOMMEIL, OU COMMENT RÉCONCILER LA CLINIQUE ET LA RECHERCHE ?**

*Nombre limité à 50 personnes.*

*Pré-inscription obligatoire et gratuite lors de votre inscription au Congrès.*

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| > Quelles dimensions sémiologiques sont explorées par nos outils psychométriques ? L'apport des analyses en réseau et des analyses de contenu | V. Martin               |
| > Le projet NUIITS de la SFRMS, enjeux de la traduction pour faire collaborer les acteurs sommeil autour de la sémiologie                     | J.-A. Micoulaud-Franchi |
| > Quand la recherche améliore notre pratique clinique. Exemples pratiques d'intégration clinique et recherche au quotidien                    | K. Guichard, R. Lopez   |

**17h00 OUVERTURE DU CONGRÈS**
**17h10 ACTUALITÉS 2024 : YEAR IN REVIEW (FIN 18H50)**
**LA MATINÉE DE LA SFTS**

*Modérateurs : P. Swaenepoel, A. Dubois*

9h00	Accueil des participants	V. Hebles, S. Neuman, J.M. Sadrin
9h10	Les connaissances des paramédicaux sur le sommeil et l'impact sur leurs pratiques	J. Gogulski
9h30	Thérapie Myofasciale et Brizzy	P. Wulleman, J. Hinant
10h15	La sophrologie appliquée aux troubles du sommeil et à la tolérance à la ventilation en cas d'apnée du sommeil	E. Briand
11h00	Résultats de l'enquête SFTS sur le devenir des étudiants ayant passé le DU des Technologies du sommeil et de la Vigilance	S. Neuman
11h30	Sommeil et Mémoire : quand la polysomnographie étaye notre diagnostic	C. Badet
12h00	Quand et comment faut-il explorer un enfant qui ronfle ?	L. De Sanctis, L. Sidhoum
12h30	Pièges et actualisation des règles de scoring des hypopnées et du RERA	C. Lefèvre
12h50	Remise de la bourse Julienne Dumeste par son président le Dr Didier Lagarde aux majors du DU des technologies du sommeil et de la vigilance, promotion 2024	
13h10	Assemblée générale SFTS	



[www.lecongresdusommeil.com](http://www.lecongresdusommeil.com) > LILLE 2024

PUBLICITÉ

Journée **MERCREDI**  
des formations **20**  
d'automne **NOVEMBRE**



- |   |  |                                |
|---|--|--------------------------------|
| 1 | Prise en charge de l'insomnie - Perfectionnement               | I. Poirot                      |
| 2 | Lecture et analyse des polygraphies ventilatoires              | R. Belounis                    |
| 3 | Initiation à la lecture des polysomnographies adulte et enfant | A. Basille-Fantinato           |
| 4 | Lecture et analyse des polysomnographies - Perfectionnement    | B. Abril Villalba, A.-L. Rassu |
| 5 | Traitement par PPC du SAOS de l'adulte                         | A. De Sanctis                  |
| 6 | Lecture des polygraphies ventilatoires chez l'enfant           | B. Fauroux                     |
| 7 | Chronothérapeutiques dans les troubles du sommeil              | P.-A. Geoffroy                 |

Renseignements, programmes et inscriptions :  
[www.sfrms-sommeil.org](http://www.sfrms-sommeil.org) > Formation > Formation d'automne

*L'inscription à ces formations est indépendante de celle du Congrès du Sommeil.*



Certaines de ces formations entrent dans le parcours de DPC.



7h45	ATELIERS SATELLITES (BIOCOCODEX, CIDELEC, INSPIRE MEDICAL) ET RÉUNIONS ANNEXES	
8h45	<b>APPORT DES DONNÉES DE COHORTES OBSERVATIONNELLES DANS LES TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL</b>	F. Gagnadoux
9h30	<b>SYMPOSIUM JEUNES CHERCHEURS - BEST OF 2024</b>	
10h30	PAUSE, STANDS, POSTERS	
11h10	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 12H50)	
	<b>PERCEPTION DU SOMMEIL</b>	
	> À la recherche de marqueurs d'intrusion d'activité de veille dans le sommeil	A. Stephan
	> Apport de la polysomnographie dans le diagnostic et le traitement de l'insomnie	T. Andriillon
	> Utilité de la perception du sommeil dans la prise en charge de nos patients	G. Solelhac
	> Présentation de 3 communications orales	
	<b>SOMMEIL ET IMMUNITÉ</b>	
	> Sommeil et immunité chez l'enfant en population générale	S. Plancoulaïne
	> Quels impacts des rythmes et temps de sommeil sur le système immunitaire ?	B. Faraut
	> Sommeil et fonction cardiorespiratoire évalués par un lit connecté pendant 10 semaines après infection par COVID-19 ; différences inter-individuelles	
	> Présentation de 3 communications orales	
	<b>TROUBLES DU SOMMEIL ET RISQUES CARDIOVASCULAIRES</b>	
	<i>Séance commune SFRMS - Société Française de Cardiologie</i>	
	> Dans le SAS obstructif	M.-P. d'Ortho
	> Dans l'insomnie	A. Pathak
	> Place des nouveaux marqueurs	F. Roche
	> Présentation de 3 communications orales	
	<b>MÉMOIRE ET SOMMEIL</b>	
	> Consolidation de souvenirs négatifs pendant le sommeil : dynamiques hippocampiques	G. Girardeau
	> Un rôle pour le thalamus dans la consolidation mnésique pendant le sommeil	A. Hay
	> Investigation des corrélats neuraux de la mémoire motrice chez l'humain	J. Nicolas
	> Présentation de 3 communications orales	
12h50	DÉJEUNER, STANDS	
13h00	SYMPOSIA SATELLITES (ANTADIR-SANTÉLYS, BIOPROJET, IDORSIA PHARMACEUTICALS) (FIN À 14H00)	
14h10	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 15H50)	
	<b>PATHOGÉNIQUE OU THÉRAPEUTIQUE : QUELLE LUMIÈRE LE SOIR ?</b>	
	> Lumière le soir : quelle couleur et quelle intensité de lumière ?	C. Cajochen
	> Insomnie, décalage circadien et comorbidités : quel impact de la lumière du soir ?	J. Maruani
	> Luminothérapie dans l'insomnie : choisir son horaire et sa couleur !	P. Bourgin
	> Présentation de 3 communications orales	
	<b>2024, L'ANNÉE DU SAHCS ET DE LA VAA</b>	
	> Étude FACIL-VAA	J.-C. Meurice
	> Étude ADVENT-HF	S. Redolfi
	> Étude FACE à deux ans	R. Tamisier
	> Présentation de 3 communications orales	


**SOMMEIL ET STRESS**

- > Influence corticale sur le sommeil paradoxal après stress via la région préoptique de l'hypothalamus
- > Effet d'un stress chronique sur le sommeil et l'activité cérébrale
- > L'autre face de la pièce : les altérations du sommeil en clinique
- > Présentation de 3 communications orales

T. Gallopin  
J. Malcey  
P.-A. Geoffroy


**VIDÉO-CLUB « SOMMEIL AGITÉ », TESTEZ-VOUS !**

Le sommeil en scène : parasomnies, troubles moteurs liés au sommeil, mouvements anormaux, épilepsies... Une session-défi interactive de situations cliniques vidéo.

A. Gales,  
L. Leclair-Visonneau,  
R. Lopez, C. Petiau

15h50 PAUSE, STANDS, POSTERS

16h30 SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 18H10)

**SOMMEIL, APPRENTISSAGES ET ÉCOLE**

- > Troubles du rythme circadien veille-sommeil et performances scolaires
- > Les troubles des apprentissages et le sommeil
- > Quand l'école s'adapte aux besoins de sommeil des enfants et adolescents
- > Présentation de 3 communications orales

C. Schröder  
A. Guyon  
A. Rey

**OREXINE / HYPOCRÉTINE DANS TOUS SES ÉTATS**

- > L'orexine et ses mystères : neurobiologie
- > Orexine et somnolence : de la physiologie au traitement
- > Orexine et apnées du sommeil : une voie d'avenir pour le COMISA
- > Présentation de 3 communications orales

Y. Dauvilliers  
L. Barateau  
S. Baillieux

**FEMME ET SOMMEIL : DE LA PHYSIOLOGIE À LA PRATIQUE EN MÉDECINE DU SOMMEIL**

- > Femme et sommeil
- > Femme et SAOS
- > Femme et hypersomnie
- > Présentation de 3 communications orales

I. Lambert,  
C. Rousset-Jablonski  
W. Trzepizur  
I. Arnulf

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SAOS**

- > SAOS et activité physique : quels bénéfices ?
- > SAOS et sport de haut niveau : populations à risque et impact sur la performance. L'exemple du rugby
- > Stratégies innovantes et recommandations pratiques pour intégrer l'activité physique dans la prise en charge globale du SAOS
- > Présentation de 3 communications orales

M. Berger  
E. Stauffer  
F. Bughin

18h15 VISITE DES POSTERS

*Échanges avec les auteurs présents devant leur poster autour d'un cocktail. Les posters affichés lors du Congrès seront sélectionnés par le Conseil Scientifique suite à l'appel à communications.*

7h45	ATELIERS SATELLITES (BMC, SEFAM, SOMNIPLANET) ET RÉUNIONS ANNEXES	
9h00	<b>L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE APPLIQUÉE À LA MÉDECINE DU SOMMEIL</b>	E. Mignot
9h45	<b>LA NEUROMODULATION NORADRÉNERGIQUE DU SOMMEIL LENT</b>	A. Lüthi
10h30	PAUSE, STANDS, POSTERS	
11h10	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 12H50)	
	<b>LES ACTUALITÉS THÉRAPEUTIQUES</b>	
	Mise au point sur la prise en charge thérapeutique (cas cliniques)	
	> de la narcolepsie enfant / HI	M. Lecendreux
	> de l'insomnie rebelle / COMISA	J. Maruani
	> du SJSR complexe et du syndrome d'augmentation	S. Cheniri
	> du SAS et de la stimulation du XII	E. Béquignon
	<b>EFFICACITÉ DE L'OAM POUR LE SAHOS DE L'ADULTE</b>	
	<i>Sous l'égide de la Société Française de Médecine Dentaire du Sommeil (SFMDs) et de l'Association Française Sommeil ORL (AFSORL)</i>	
	> Le point de vue du dentiste devant un ronchopathe ou apnéique non sévère	E. d'Incau
	> Le point de vue de l'ORL devant un ronchopathe ou apnéique non sévère	V. Favier
	> Le point de vue du pneumologue : une OAM plus qu'une PPC, pour quels patients ?	D. Jaffuel
	> Présentation de 3 communications orales	
	<b>IMPACTS ET BASES NEUROBIOLOGIQUES DES ALTÉRATIONS DU SOMMEIL DANS LE CANCER : MIEUX COMPRENDRE POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE</b>	
	> Référentiel « Sommeil et Cancer » pour l'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support	J. Taillard
	> Modifications du sommeil et leurs liens avec la neuro-cognition chez les patients traités pour un cancer	J. Perrier
	> Bases neurobiologiques des troubles cognitifs dans le cancer à l'aide de modèles précliniques : peut-on faire un lien avec les troubles du sommeil ?	H. Castel
	> Présentation de 3 communications orales	
	<b>RÉVERIE MENTALE ET SOMMEIL : MIEUX COMPRENDRE SES LIENS AVEC LA SOMNOLENCE, LES TROUBLES ATTENTIONNELS ET LE RISQUE ACCIDENTEL</b>	
	> Étude des relations entre Mind Wandering, inattention et sommeil local	T. Andrillon
	> Vagabondage des pensées, attention et somnolence en conduite automobile	P. Sagaspe
	> Vagabondage mental ou somnolence : l'IRM fonctionnelle de repos peut-elle faire la différence ?	O. Etard
	> Présentation de 3 communications orales	
12h50	DÉJEUNER, STANDS, POSTERS	
13h00	SYMPOSIA SATELLITES (RESMED, PHARMANOVIA) - (FIN À 14H00)	


 RECHERCHE  
SOMMEIL

14h10	COMMUNICATIONS ORALES (FIN À 15H10)	
	<i>Présentation de communications orales sélectionnées par le Conseil Scientifique suite à l'appel à communications. 3 à 4 séances, 6 communications orales par séance</i>	
15h10	PAUSE, STANDS, POSTERS	
15h50	SÉANCES PARALLÈLES (FIN À 17H30)	
	<b>CONTROVERSE TROS DE L'ENFANT</b>	
	<i>Séance co-organisée par l'Association Française Sommeil ORL et le Groupe Sommeil de l'Enfant et de l'Adolescent de la SFRMS</i>	
	> Troubles cognitivo-comportementaux : un TROS qui s'ignore ?	P.-J. Monteyrol, S. Bioulac
	> La fin de l'IAHO : quelle pertinence des autres marqueurs ?	I. Ioan
	> TROS et amygdales de grade 2	M. Akkari
	> Présentation de 3 communications orales	
	<b>NOUVEAUX MARQUEURS PHYSIOLOGIQUES DES ÉTATS DE VEILLE, DE SOMMEIL ET DES ÉVÈNEMENTS RESPIRATOIRES : QUELLE TRANSITION VERS LA PRATIQUE CLINIQUE ?</b>	
	> Nouveaux marqueurs physiologiques de la somnolence et du sommeil	L. Peter-Derex
	> Nouveaux marqueurs du risque cardiovasculaire lié aux apnées du sommeil	R. Heinzer
	> Les verrous à lever pour transférer ces nouveaux biomarqueurs digitaux de la recherche à la clinique	J.-L. Pépin
	> Présentation de 3 communications orales	
	<b>OBÉSITÉ ET SOMMEIL À L'HEURE DES AVANCÉES THÉRAPEUTIQUES</b>	
	> Obésité, sommeil et somnolence : un lien bien au-delà des troubles respiratoires	L. Barateau
	> Le SAHOS de l'obèse et ses spécificités : observance et efficacité de la PPC, comorbidités, alternatives thérapeutiques, indications chirurgicales	M. Patout
	> Révolution dans la prise en charge ? Qu'en pense le spécialiste de l'obésité ?	J. Aron-Wisniewski
	> Présentation de 3 communications orales	

### DATES À RETENIR

- > **Lundi 30 septembre** date limite d'envoi des communications, changement des tarifs d'inscription
- > **Vendredi 25 octobre** sélection des communications par le Conseil Scientifique
- > **Mercredi 20 novembre** ouverture du Congrès
- > **Samedi 31 mai 2025** fin des rediffusions de l'édition 2024

### FORFAIT INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2024	A partir du 01/10/2024	A partir du 20/11/2024
Membre* SFRMS et/ou SPLF	270 €	340 €	420 €
Médecin	350 €	420 €	490 €
Prestataire, Société, Industrie pharmaceutique	400 €	500 €	550 €
Ingénieur de recherche, Chercheur	160 €	200 €	240 €
Paramédicaux : Technicien du sommeil, Infirmier, Cadre de santé, Kinésithérapeute, Diététicien, Psychologue	160 €	200 €	240 €
Interne, Doctorant, Etudiant (moins de 35 ans)	120 €	140 €	180 €
Atelier (prix par atelier)	80 €	100 €	120 €

Tarifs TTC - TVA 10% incluse - Ces tarifs comprennent l'accès au Congrès du Sommeil Lille 2024 en présentiel et en virtuel (rediffusions comprises), aux réunions annexes, à l'exposition.

\* À jour de la cotation 2024

### CONGRÈS HYBRIDE

En tant que participant au Congrès, vous avez un accès en virtuel compris dans vos droits d'inscription en vous connectant sur le site du Congrès. Vous pourrez suivre en direct ou en rediffusion jusqu'au 31 mai 2025 toutes les conférences du programme scientifique (sauf les ateliers du mercredi, les ateliers satellites, certains symposia satellites, la séance Vidéo-Club et les réunions annexes).

### RETRAIT DES BADGES

#### Si vous avez réalisé votre inscription en ligne :

Vous devrez obligatoirement vous munir de votre QR Code disponible en téléchargement sur votre espace personnel. Ce QR Code vous permettra d'imprimer votre badge aux bornes d'accueil du congrès.

#### Si vous réalisez votre inscription sur place :

Votre badge vous sera directement imprimé à la banque d'accueil des inscriptions suite à votre règlement.

*Le port du badge est obligatoire pendant toute la durée du congrès pour accéder aux conférences, ateliers, à l'espace exposition, au Village Sommeil, aux communications affichées, etc.*

#### Ouverture des bornes d'accueil

Mercredi 20 novembre 2024 à partir de 10h00.



### ORGANISATION

CONGRESS Rive Droite  
BP 80029 – 59019 Lille Cedex - France  
(LIC IM033110023)  
Tél. +33 (0)3 20 91 54 60  
contact@lecongresdusommeil.com

### LIEU DU CONGRÈS

Lille Grand Palais  
1 boulevard des Cités Unies  
59777 Euraille-Lille